CENTRO ESTIVO 2020 “NATURA IN AVVENTURA”

PROPOSTA A CURA DI:

“*Arte in Testa- Eventi*” **in collaborazione con** “*NaturAlp- Natura in Movimento”*

PROGRAMMAZIONE ATTIVITA’ LUDICHE

MATTINA : 8.00-12.30

Ore 8.00-9.00 APERTURA, INGRESSO E TRIAGE, GIOCO LIBERO (GESTIONE SPAZI SECONDO REGOLAMENTO ANTI COVID, presso la struttura del Foyer du Fond)

DALLE ORE 9.00 ESCURSIONE DI MEZZA GIORNATA E ATTIVITA’ IN NATURA (TUTTE LE MATTINE)
1 ESCURSIONE GIORNALIERA A SETTIMANA (AD ANELLO PER I PIÙ GRANDI); PARTENZA PER TUTTE LE ESCURSIONI A PIEDI DAL FOYER

POMERIGGIO: 14.30 -17.00

ANIMAZIONE E GIOCHI DI INTRATTENIMENTO CON ANCHE ATTIVITÀ A POSTAZIONI, A PARTIRE DALLE ORE 14 O DALL'ORARIO DI RITORNO DELL'ESCURSIONE MATTUTINA

PROGRAMMA GENERALE

SETTIMANA 1: 29-giu/3lug ; 13-17 lug ; 27-31 lug ; 10-14 ago ; 24-28 ago				
	MATTINA	RIENTRO ECURSIONE	POMERIGGIO	pranzo
LUNEDI	In pineta x il pianeta BOIS DE LA TOUR	ORE 12.30	SPORT E GIOCHI A LE FOYER	IN STRUTTURA
MARTEDI	I segreti del villaggio fantasma ATTIVITA' A CHISERAZ	ORE 15.00	SPORT E GIOCHI A LE FOYER	AL SACCO
MERCOLEDI	Un giorno da pionieri LYVEROULAZ	ESCURSIONE LUNGA ritorno al foyer ore 17.00	SPORT E GIOCHI A LE FOYER	AL SACCO
GIOVEDI	Uomini e scienza FOSSAZ DESSUS	ORE 12.30	SPORT E GIOCHI A LE FOYER	IN STRUTTURA
VENERDI	Scimmie o scoiattoli CONQUISTE EVOLUTIVE A CONFRONTO	ORE 15.00	SPORT E GIOCHI A LE FOYER	AL SACCO

SETTIMANA 2 : 6-10 lug ; 20-24 lug ; 3-7 ago; 17-21 ago				
	MATTINA	RIENTRO ECURSIONE	POMERIGGIO	pranzo
LUNEDI	In pineta x il pianeta BOIS DE LA TOUR	ORE 12.30	SPORT E GIOCHI A LE FOYER	IN STRUTTURA
MARTEDI	La pietra equilibrista CHAILLOD - MURETTI A SECCO	ORE 15.00	SPORT E GIOCHI A LE FOYER	AL SACCO
MERCOLEDI	Rumiod PROMENADE CALANQUES E MULINO	ESCURSIONE LUNGA ritorno al foyer ore 17.00	SPORT E GIOCHI A LE FOYER	AL SACCO
GIOVEDI	Ho perso la testa ORIENTEERING A BOIS DE LA TOUR	ORE 12.30	SPORT E GIOCHI A LE FOYER	IN STRUTTURA
VENERDI	Spiderman L'IMPORTANZA DEGLI ARTI	ORE 15.00	SPORT E GIOCHI A LE FOYER	AL SACCO

il programma in tabella è da considerarsi generico e a cadenza bisettimanale. il numero di attività proposte è elevato e potrebbe esserci un'ulteriore settimana di diversificazione di escursioni e attività esterne, tenuto conto in particolar modo degli iscritti e delle loro fasce di età.

1° settimana:

ecco nel dettaglio le escursioni proposte in tabella;

SETTIMANA TIPO 1 (con esempi di attività)

In Pineta per il Pianeta **(Bois de La Tour)** – giochi di conoscenza e attività esplorative con riferimenti alla sostenibilità ambientale, a gruppi in natura +pranzo in struttura + pomeriggio ricreativo
I segreti del villaggio fantasma – alla ricerca del Botanico matto **(attività a Chiseraz)**
pranzo al sacco ; rientro h 15 per pomeriggio ricreativo al Foyer
Un giorno da pionieri **(escursione a Lyveroulaz)** – Piante officinali e mezzi agricoli (*MOSTRA GERBORE*) - ESCURSIONE LUNGA (pranzo al sacco);
Uomini e Scienza **- Fossaz Dessus** (belvedere calanques , con attività ludiche sull'erosione e ghiacciai + pranzo in struttura + pomeriggio ricreativo
Scimmie o scoiattoli ? Le conquiste evolutive
Attività sul tema, in pineta, bois de la tour - pranzo al sacco ; rientro h 15 per giochi pomeridiani al Foyer

SETTIMANA TIPO 2 (con esempi di attività)

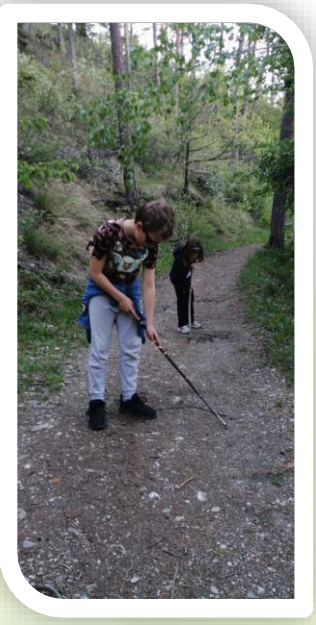
In Pineta per il Pianeta **(Bois de La Tour)** – giochi di conoscenza e attività esplorative con riferimenti alla sostenibilità ambientale, a gruppi in natura +pranzo in struttura + pomeriggio ricreativo
La pietra equilibrista - attività costruzione muretti a secco in loc. Chaillod; pranzo al sacco ; rientro h 15 per pomeriggio ricreativo al Foyer
Rumiod - Promenade Calanques+ attività al villaggio su coltivazioni e pastorizia- visita al Mulino del Villaggio
ESCURSIONE LUNGA (pranzo al sacco)
Ho perso la testa - Attività di orientamento e cartografia in pineta (Bois de La Tour) + pranzo in struttura + pomeriggio ricreativo
Spiderman -**Conquiste evolutive a confronto** - Attività sul tema in natura (l'importanza degli arti).

TUTTE LE ESCURSIONI E LE ATTIVITA' IN ESSE CONTENUTE SARANNO PRESIEDUTE DA UNA GUIDA ESCURSIONISTICA E DA UN PROFESSIONISTA DEL SETTORE RISPETTO AL TEMA DELLA GIORNATA

Le attività di contorno ad ogni attività centrale rispetto al tema della giornata saranno sempre di tipo ludico/didattico con riferimento ad elementi ed aspetti naturalistici (flora e fauna, di ogni ordine e grado, di tipologia, modalità e materiale differente a seconda della fascia di età)

ALTRE ESCURSIONI LUNGHE SULLE SETTIMANE CHE SI REALIZZERANNO
(ad anello dove possibile per i più grandi) + attività (fattibili e a titolo di esempio)

1) *Una terra promessa* - Escursione ad Avise – percorso Cammino Balteo (con possibile visita al Castello);
2) Un giorno da esploratore
3) Curiosi di villaggi alpini
4) Aquila reale o Lupo?
5) Larice o Abete rosso ?
6) ORIENTEERING
7) Mimesi
8) Un giorno per il Pianeta
9) Qual è la tua impronta ecologica?
10) L'unione fa la Forza – Simbiosi o opportunismo ecologico?
11) CSI-DELITTO NEL BOSCO (attività giocosa investigativa sul tema della predazione



OGNI SPAZIO SARA' GESTITO A PICCOLI GRUPPI CON OPERATORI E MATERIALE IGIENIZZANTE E DI SICUREZZA NEL RISPETTO DELLA NORMATIVA VIGENTE NAZIONALE E REGIONALE IN MATERIA ANTICOVID

Attivita' ludiche del pomeriggio c/o Foyer du Fond St. Nicolas

5 zone attività ludiche: 1 interna e 4 esterne

Interna:

Area 1 : laboratori per i piccoli e giochi da tavolo o giochi di abilità al coperto per più grandi

Esterna:

Area 2: gonfiabili sport biliardo e freccette
Area 3: zona tornei sportivi
Area 4: zona giochi aperto per gruppo A
Area 5: zona JOLLY in caso sovrannumero

A	4-5 ANNI
B	6-9 ANNI
C	10-11 ANNI

Il numero di aree potrebbe variare in base al numero dei partecipanti.

Ore 14.00/14.30 (o di ritorno da escursione) **inizio attività ludico- ricreative**

	14.00	15.00	16.00	17.00
AREA 1 INTERNA	**A (LAB)**		**A (LAB)**	**triage e uscita a scaglioni**
AREA 2 GONF SPORT	**C**	**C**	**B**	
AREA 3 TORNEI SPORT/GIOCHI	**B**	**B**	**C**	
AREA 4 GIOCHI APERTO	**A**	**A**	**A**	
AREA 5 AREA JOLLY IN CASO SOVRANNUMERO				
	1 H	1H	1H	

Area interna e area coperta (area 1)

L’area interna servirà come base per i giorni di tempo incerto.
Ospiterà comunque le attività soft per la prima ora nell’area interna con laboratori artistici e piccoli giochi nello spazio coperto.
Per il gruppo B (6-9 anni) servirà per la zona Laboratori e giochi di abilità o quiz.
Per i restanti gruppi per Giochi di abilità e quiz.

Area 2 e 3

GIOCHI A SQUADRE E TORNEI CON I GONFIABILI (campo da calcetto ,zona recintata)

Giochi all’aperto tipo staffette a squadre, gimkane, caccia al tesoro etc. e gonfiabili sport come il biliardo football, le freccette football .

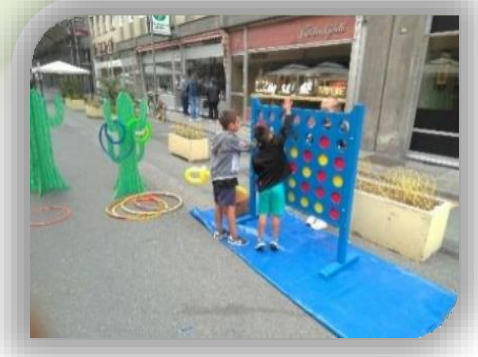
Area 4 e 5

MINI GIOCHI GONFIABILI E LEGNO

I minigiochi, velocissimi da montare e smontare, sono utilizzabili nell'area 4 (giochi all'aperto) e nella zona 5 anche con i bambini più piccoli.

Mini gochi gonfiabili: Minifreccette, airball, forza 4 e tris, porta para rigori

Giochi giganti in legno: Acchiappa il cactus, Forza 4.



Area 3,4,5

GIOCHI

Giochi a squadre, di agilità, giochi da villaggio, giochi d'acqua per i giorni e le ore più calde, giochi musicali. Questa tipologia di giochi è adatta anche alla situazione in trasferta. Ogni giorno i giochi cambieranno e possono essere utilizzati sia da grandi che da piccini. Si utilizza materiale leggero. Ovviamente si prediligeranno giochi dove il materiale viene meno a contatto possibile con le parti del corpo quali bocca, naso e occhi perché lo scambio degli oggetti da soggetto a soggetto è frequente in quasi tutti i giochi essendo per lo più staffette.

ATTIVITA' IN CASO DI BRUTTO TEMPO

Laboratori divertenti con materiale di riciclo, carta cartoncino, braccialetti con la lana, pasta di sale, laboratori origami, e altre attività manuali, giochi di ruolo su temi naturalistici, mimica animali, giochi di tracce e segni di presenza di animali. Giochi al coperto: abilità, cultura generale, giochi musicali, karaoke

TABELLA PREZZI

TIPOLOGIA	COSTO A SETTIMANA
SETTIMANALE	
INTERO	250,00 €
MEZZA GIORNATA	144,00 €
GIORNALIERO	
INTERO 8.00-17.00	50,00 €

Sarà previsto uno sconto del 10 % sul prezzo dell'iscrizione sia del 2° che 3° figlio.

Centro estivo "Natura in avventura":

Per informazioni e dettagli : info@arteintesta.it

cell: Serena 347 502 2300 o Luca 3497872457.